

Liebe Freunde,

Hiermit lade ich Euch ein zu einem **Wochenende der Träume!**

Am **3.-5. November 2017** wird John Jackson, einer meiner Dharma (Bön)Lehrer, zu uns nach Deutschland kommen, um uns das Traum Yoga des tibetischen Yogas zu lehren. Das Seminar wird theoretische sowie praktische Anleitungen beinhalten. Wir werden nicht nur lernen, unsere Träume luzide d.h. bewusst zu erleben, sondern sie auch zu steuern. Wir werden erfahren, dass es möglich ist, den allnächtlichen (samsarischen) Traum auf eine höhere Ebene zu hieven. Dadurch werden wir Zugang finden zu unserer inneren Weisheit, die stets vorhanden ist und lediglich aufgedeckt werden muss. Auch den Tiefschlaf werden wir mit dem Licht des Gewahrseins durchdringen und erfahren, dass unser Geist nicht immer in Konzepten von Zeit und Raum verfangen sein muss.

Das Seminar beginnt am **Freitag um 19:30 Uhr** mit einem Vortrag über das Traum Yoga. Samstag früh, nach dem Frühstück, werden wir dann in die Methoden des luziden Träumens einsteigen. Am **Sonntag** wird das Seminar mit einem Abendessen **um 17.15 Uhr** abschliessen.

Wir haben einen wunderbaren von Natur umgebenen Ort, an dem das Seminar stattfinden wird. Die Ortschaft heisst Neutsch und befindet sich in der Nähe von Darmstadt. Es wird kostengünstige und einfache Übernachtungsmöglichkeiten für 16 TeilnehmerInnen geben. Alle anderen können eine Hotelliste bei mir anfordern. Das Seminar ist begrenzt auf **25 Teilnehmer** und wird auf Deutsch übersetzt.

**John Jackson** ist ein Meditations Lehrer und Couch, der sein Meditations Training begann, als er 19 Jahre jung war. Er verbrachte mehrmals längere meditative Retreats in nepalesischen und indischen Klöstern und reist jährlich durch Europa und Amerika, um Seminare abzuhalten. Er ist der Direktor von Chamma Ling, einem Meditations Retreat Zentrum in Crestone, Colorado. Für einen Zeitraum von 20 Jahren war John Professor an der Universität von Virginia. Er ist bekannt und wird geliebt für seinen herzlichen und einzigartigen Lehrstil.

Info zu John und der Ligmincha Sangha:  
John Jackson - Chamma Ling Colorado director

<http://colorado.ligmincha.org>

<http://johnjackson.info>

[red.garuda@gmail.com](mailto:red.garuda@gmail.com)

[Ligmincha Deutschland e.V.](#)

### **SEMINARKOSTEN**

- inklusive Übernachtung vor Ort und Verpflegung\* 210 Euro
- ohne Übernachtung vor Ort und mit Verpflegung\* 170 Euro

\* drei Mahlzeiten in einfacher vegetarischer Kost

### **ANMELDUNG**

schriftlos formlos über Manuel Weihrauch [rikpa418@yahoo.de](mailto:rikpa418@yahoo.de)

**mit Anzahlung** in Höhe von 100 Euro an

Frankfurter Sparkasse  
Weihrauch H. Manuel  
DE66 [5005 0201 0161 9574](#) 28  
BIC: HELADEF1822

**Mit der Anzahlung ist dein Platz reserviert.**

**Restzahlung (110 ggf. 70 Euro) in bar bei Seminarbeginn**

Bei kurzfristiger Seminarabsage (eine Woche) wird die Anzahlung von 100 Euro nicht zurück erstattet.

**Mit herzlichen Grüßen,**

***Manuel Weihrauch***